

중년의 당신, 지금 리부팅하고 있습니다

삶의 새로운 속도와 리듬을 찾고 싶은 중년!

일상의 경이로움과 창조성을 발견하는 프로그램에 당신을 초대합니다.

단단하지만 고집스럽지 않은 중년으로 행복하게 살기 위한 준비를 함께 시작해볼까요?

여는 강연

중년, 창조와 성장의
기쁨을 누리려면

5월 12일(수) 19시
성공회대 김찬호 교수

12주 워크숍

1일 1발견 1기쁨
두 번째 스무살 새로운 시작

5월 15일 ~ 7월 31일(토) 10시
황은정 (루트인코칭연구소 대표)

미디어 활용실습

NOTION으로 배우는
슬기로운 기록생활

5월 18일 ~ 6월 15일(화) 19시
전시진(NOTION 전문가)

대상 중년의 성인 누구나(40~50대) (20명)

장소 선유도서관 3층 문화강좌실, 5층 다목적실

*사회적 거리두기 상황에 따라 온라인(zoom)으로 전환될 수 있음

신청 · 5월 1일부터 선착순

· 선유도서관 홈페이지 www.ydplib.or.kr/sylib/

* 프로그램 개별 신청 가능 (워크숍과 미디어 실습은 함께 신청하기를 권장함)



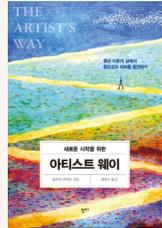
프로그램 세부 내용

여는 강연 **중년, 창조와 성장의 기쁨을 누리려면**

- **일 시** 5월 12일(수) 19:00-21:00(1회) | 선유도서관 5층 다목적실
- **강 사** 김찬호 (문화인류학자, 성공회대 교수, 서울시대안교육센터 전문위원)
저서 「생애의 발견」, 「유머니즘」, 「모멸감」, 「당신의 이야기는 무엇입니까」 등
- **내 용** 나이들의 의미를 발견하고 생성과 성장의 관점에서 중년을 새롭게 이해함. 세대 간의 단절이 아니라 서로 의미를 주고받는 열린 존재로서의 가능성을 탐구해본다.

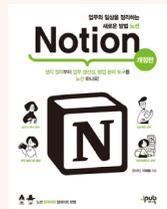
창조성 워크숍 **1일 1발견 1기쁨 _ 두 번째 스무살, 새로운 시작**

- **일 시** 5월 15일 ~ 7월 31일(매주 토) 10:00-12:30(12회) | 선유도서관 3층 문화강좌실
- **강 사** 황은정 (루트인코칭연구소 대표, 라이프코치)
- **내 용** 중년의 삶에서 의미와 창조성을 발견하도록 도와주는 책 「새로운 시작을 위한 아티스트 웨이」를 함께 읽으며, 매일/매주 제시되는 실천과제(글쓰기, 아티스트 데이트 등)를 수행
- **책소개** 「새로운 시작을 위한 아티스트 웨이」 줄리아 카메론 / 청미
소설가이자 시인, TV 프로듀서, 영화감독, 문예창작 강사 등 다재다능한 예술가로 활동한 줄리아 카메론의 책. 12주 동안의 실천을 통해 창조적 꿈과, 소망, 욕구를 탐색하도록 도와줌.



미디어 활용실습 **NOTION 으로 배우는 슬기로운 기록생활**

- **일 시** 5월 18일 ~ 6월 15일(화) 19:00-21:00(5회) | 선유도서관 3층 문화강좌실
- **강 사** 전시진 (NOTION 전문가)
- **내 용** 일상의 발견을 유용하게 기록하기 위한 디지털 툴(노션) 활용법을 익힘.
노트북 필수 지침을 권장함.
※준비가 어려운 경우는 문의 바랍니다. (문의 : 02-2163-0818)
- **NOTION이란?**
누구나 쉽게 일정, 자료, 작업, 수입 & 지출 등 일상을 스마트하게 관리 할 수 있는 프로그램입니다.



NOTION
(업무와 일상을 정리하는 새로운 방법)
이해범, 전시진 / 제이랩

북 큐레이션 **안녕, 나의 두 번째 스무살**

- **기 간** 2021.5.4. ~ 6.15.(화) | 선유도서관 종합자료실 3층, 온라인 큐레이션
- **내 용** 주제와 관련된 도서, DVD 전시