

2023년

# 마음튼튼, 행복가득 마음건강부모학교

14일(화)

성장통 골든타임  
(아는 만큼 보이는 아이의 성)



**구성애**

[아우성센터 대표]  
니 잘못이 아니야 외 다수 저자

15일(수)

자녀의 행복을 결정하는  
브레인 케어



**김봉년**

[서울대학교어린이병원  
소아청소년 정신과교수]  
유퀴즈 온더블럭 등 다수 출연

16일(목)

자녀 기질별 맞춤 로드맵



**유선미**

[명지대학교 아동학과 교수]  
인지행동놀이치료 워크북 저자

17일(금)

부모의 말공부,  
유쾌한 소통의 법칙



**김경일**

[아주대학교 심리학과 교수]  
어쩌다 어른 등 다수 출연

## 부모로서 내 모습을 점검하고 자녀의 기질특성 알아보기

**대 상** 관내 중·고등학생 및 부모(선착순 150명, 가정당 자녀 1명만 지원)  
관내 직장을 둔 중·고등학생 학부모 및 자녀

**검사내용** 부모양육태도검사(PAT), 아동기질검사(TCI) 온라인검사

\* 신청서 양식에 정확한 전화번호 기재, 차후 선정된 신청자에게 개별 연락 예정

\* 4회차 모든 강의 신청하신 분에 한해 부모양육태도검사, 아동기질 검사 지원



**일 시** 2023년 3월 14일(화)~17일(금) 14:30~16:30

**장 소** 영등포아트홀 대강당

**참가대상** 영등포구민 누구나(선착순 300명 마감)

**참가방법** 우측 QR코드 신청

**문의전화** 건강증진과 02-2670-4793~4



마음건강부모학교신청서

\*강의 시작 10분 전까지 오셔서 사전 질문지 작성 및 착석 부탁드립니다. 주차비는 본인 부담이며 가급적 대중교통 이용 바랍니다.