질병관리청 **보도참고자료** 다시 도약하는 대한민국 함께 잘사는 국민의 나라

보도 일시	2022. 11. 2.(수) 배포 즉시	배포 일시	2022. 11. 2.(수) 15:00
담당 부서 <총괄>	감염병정책국 인수공통감염병관리과	책임자	과 장 황경원 (043-719-7160)
		담당자	연구관 신나리 (043-719-7162)
			연구사 이소담 (043-719-7175)
담당 부서	감염병진단분석국 바이러스분석과	책임자	과장 한명국 (043-719-8190)
		담당자	연구관 김희만 (043-719-8192)

동남아 방문 시 지카바이러스 감염 주의 당부

주요 내용

□ 최근 동남아시아 방문 후 지카바이러스 감염증 2명 확진

□ 동남아 지역 방문 시 모기에 물리지 않도록 예방수칙을 준수하고, 입국 후 지카바이러스 감염증 의심되면 의료기관에서 신속한 진단 및 치료 당부

□ **질병관리청**(청장 백경란)은 최근 **필리핀, 태국 방문 후 지카바이러스 감염증에 감염되는 사례가 잇달아 발생**함에 따라, **동남아시아 방문 시 지카바이러스 감염증에 감염되지 않도록 예방주의를 당부**하였다.

○ 지카바이러스 감염증은 지카바이러스에 감염된 숲모기에 **물린 후 3~14일의 잠복기**를 거쳐 반점구진성 **발진과 발열, 결막충혈, 관절통, 근육통** 등의 증상이 나타나며, 모기에 의한 감염 외에도 성접촉, 수혈, 모자간 수직감염, 실험실 등을 통해서도 감염되고 있는 것으로 보고되고 있다.

○ 지카바이러스 감염증은 WHO에 따르면 전 세계적으로 89개국에서 자생적 모기매개 전파의 증거가 확인되었으며, **동남아 지역은 모든 국가가 지카바이러스 감염증 자체 발생 국가**에 해당한다. [붙임 1]

□ 올해 현재까지 국내 확진된 지카바이러스 감염증 환자는 모두 2명으로 각각 **필리핀, 태국 방문 후 확진된 사례이다.**

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

1339 질병관리청 콜센터

○ 첫 확진사례는 20대 남성으로, 8월 말 **필리핀 방문 시 모기물림**이 있었고, 귀국 후 1주일째 발진, 발열, 설사 등 증상으로 의료기관에 내원하여 양성으로 확인되었으며,

○ 두 번째 환자는 30대 남성으로, 10월 중순 **태국에 방문하여 모기에 물렸으며,** 입국 5일째 발진, 발열, 관절통, 근육통, 비화농성 결막염/결막충혈 증상이 있어 의료기관 내원 후 양성으로 확인되었다.

□ 우리나라 지카바이러스 감염증 환자는 **매년 10명 내외로 해외유입**되고 있으며, 지난 2년간 해외 방문 감소로 환자 발생이 거의 없었으나 **올해 다시 발생**하고 있다. (붙임 2 참고)

○ 2016년 이후 현재까지 **총 36명 환자가 신고**되었으며, 이 중 2020년 실험실 감염사례 1건을 제외한 35명이 **해외유입으로 발생**하였다.

- **추정감염국가는 필리핀 10명, 태국 9명, 베트남 6명, 몰디브 2명 순이며, 필리핀에서 가장 많은 환자가 유입**되었다.

연도	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022**
환자수(명)	16	11	3	3	1*	0	2

* 2020년 1명은 실험실 감염사례로 추정

** 2022.11.2. 신고보고 기준(잠정통계)

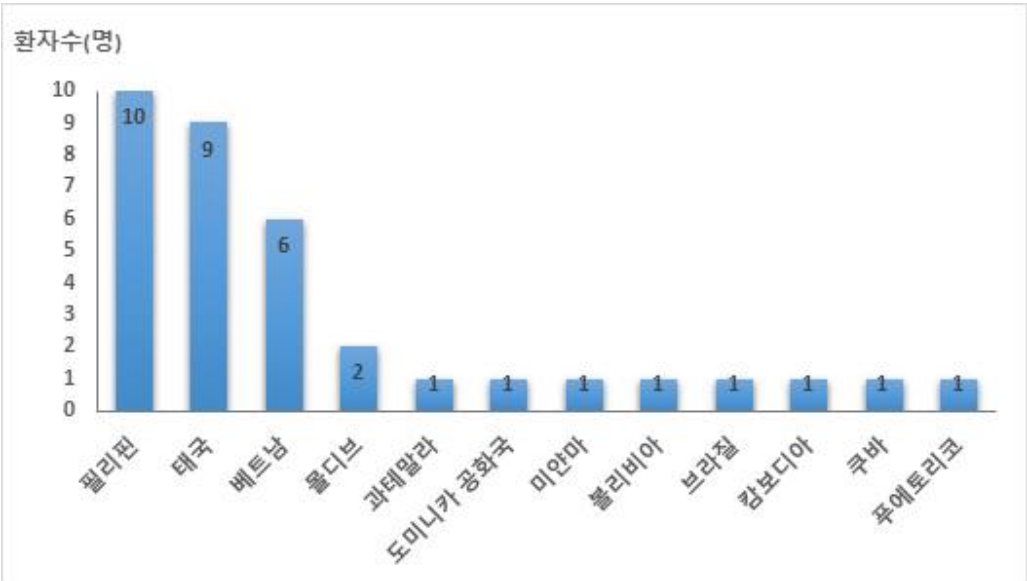


그림1. 지카바이러스 감염증 해외유입 국가(2016 ~ 2022년)

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

1339 질병관리청 콜센터

□ 이에 질병관리청은 동남아 등 지카바이러스 감염증 발생 국가 방문을 계획하고 있는 국민에게 다음과 같은 **예방수칙을 숙지해 줄 것을 각별히 당부**하였다.

○ 지카바이러스 감염증은 현재 **예방백신 및 치료제가 없으므로 모기에 물리지 않는 것이 가장 중요**하며, 여행 후에도 남녀 모두 **3개월간 임신 연기 및 콘돔 사용 등 성접촉을 피해야** 한다.

○ 아울러 만약 지카바이러스 감염증 위험국가에서 모기물림 후 2주 이내 의심증상이 나타나면 의료기관을 방문하여 의료진에게 **최근 방문력을 알리고 신속한 진단 및 치료**를 받아야 한다.

< 지카바이러스 감염증 예방수칙 >

① **방문 전**
- **방문지역별** 주의해야 할 **감염병 정보 확인**하기
  * 질병관리청 누리집(kdca.go.kr)→감염병→해외감염정보→국가별감염병예방정보
- **모기 예방법을 숙지**하고 **모기기피 용품*** **및 상비약 준비**하기
  * 모기 기피제, 모기장, 모기향, 밝은색 긴팔 상의 및 긴 바지 등

② **방문 중**
- 모기가 많이 있는 **'풀 숲' 및 '산 속' 등은 가급적 피하기**
- 외출 시 **긴 팔 상의와 긴 바지**를 **착용**하고, **모기 기피제 사용**하기
- 모기는 어두운색에 유인되므로, **활동 시 밝은색 옷 착용**하기
- **방충망 또는 모기장**이 있고 **냉방이 잘 되는 숙소**에서 생활하기

③ **방문 후**
- **귀국 후 2주 이내 의심증상(발진, 발열, 결막염, 관절통, 근육통, 두통 등)**이 **발생**하면 가까운 의료기관 방문하기
- **의료기관 방문 시 의료진에게 최근 해외 방문력**을 알려주기
- **헌혈 보류기간(4주)** 동안 **헌혈을 금지**하기
- 남녀 모두 **3개월간 임신 연기 및 콘돔 사용 등 성접촉 피하기**

<붙임> 1. 지카바이러스 감염증 국외 발생 현황
2. 지카바이러스 감염증 국내 발생 현황
3. [홍보자료] 지카바이러스 감염증 예방 안내문
4. 지카바이러스 감염증 개요

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

1339 질병관리청 콜센터

붙임 1 지카바이러스 감염증 국외 발생 현황

○ 국외 발생국가 현황(89개국, 2022년 2월 기준, WHO)

WHO 지역	현재 혹은 이전 전파 국가 및 영토	국가수
아프리카 (AFRO)	앙골라, 부르키나파소, 부룬디, 카보베르데, 카메룬, 중앙아프리카공화국, 코트디부아르, 에티오피아, 가봉, 기니비사우, 케냐, 나이지리아, 세네갈, 우간다	14
미주 (AMRO/PAHO)	앵귈라, 앤티가바부다, 아르헨티나, 아루바, 바하마, 바베이도스, 벨리즈, 볼리비아, 카리브 네덜란드, 세인트유스타티우스 사바, 브라질, 영국령 버진아일랜드, 케이맨 제도, 콜롬비아, 코스타리카, 쿠바, 퀴라소, 도미니카연방, 도미니카공화국, 에콰도르, 엘살바도르, 프랑스령 기아나, 그레나다, 과들루프, 과테말라, 가이아나, 아이티, 온두라스, 칠레(이스터섬), 자메이카, 마르티니크, 멕시코, 몬트세라트, 니카라과, 파나마, 파라과이, 페루, 푸에리토리코, 생바르텔레미, 세인트키츠네비스, 세인트루시아, 세인트마틴, 세인트빈센트그레나딘, 신트마르틴, 수리남, 트리니다드 토바고, 터크스케이케스 제도, 미국, 미국령 버진아일랜드, 베네수엘라	49
동남아시아 (SEARO)	방글라데시, 인도, 인도네시아, 몰디브, 미얀마, 태국	6
서태평양 (WPRO)	미국령사모아, 캄보디아, 쿡섬, 피지, 프랑스령 폴리네시아, 라오스, 마셜제도, 말레이시아, 마이크로네시아, 뉴칼레도니아, 팔라우, 파푸아뉴기니, 필리핀, 사모아, 싱가포르, 솔로몬제도, 통가, 바누아투, 베트남	19
유럽 (EURO)	프랑스	1

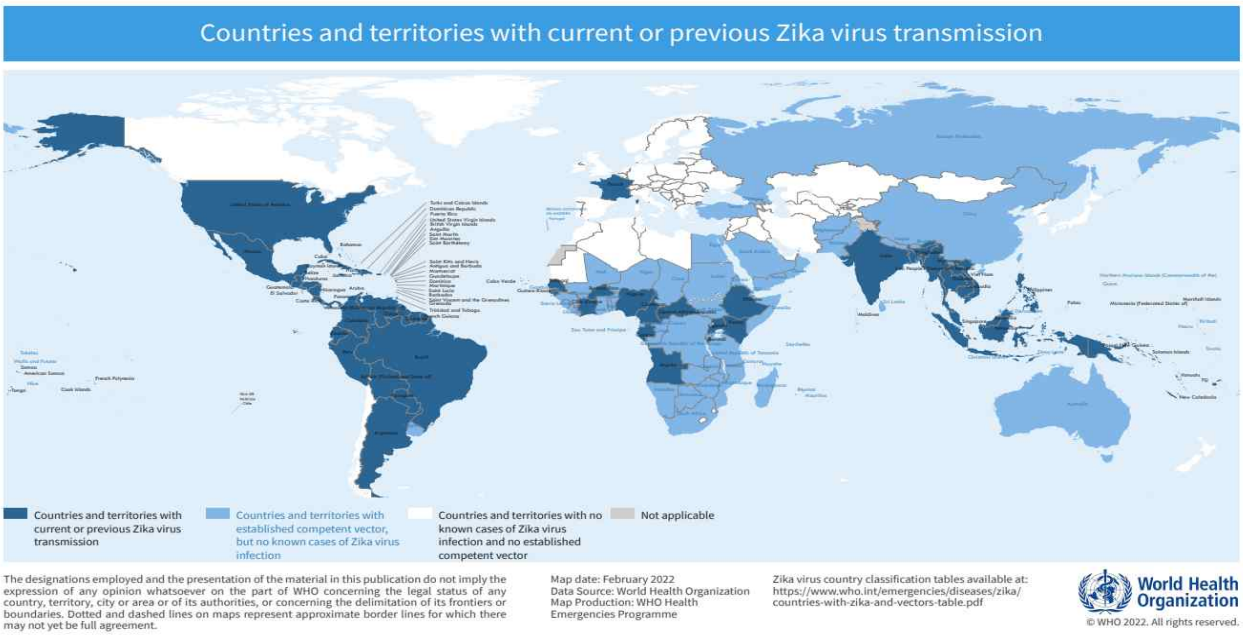


그림 2. 과거 혹은 현재 지카바이러스 발생 위험 국가/지역

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

1339 질병관리청 콜센터

붙임 2 지카바이러스 감염증 국내 발생 현황

□ 국내 지카바이러스 감염증 발생 현황 [2022년은 잠정통계이며, 11. 2. 신고일 기준임]

○ 2016년 법정감염병으로 지정된 이후, **매년 해외유입으로 환자 지속 발생**

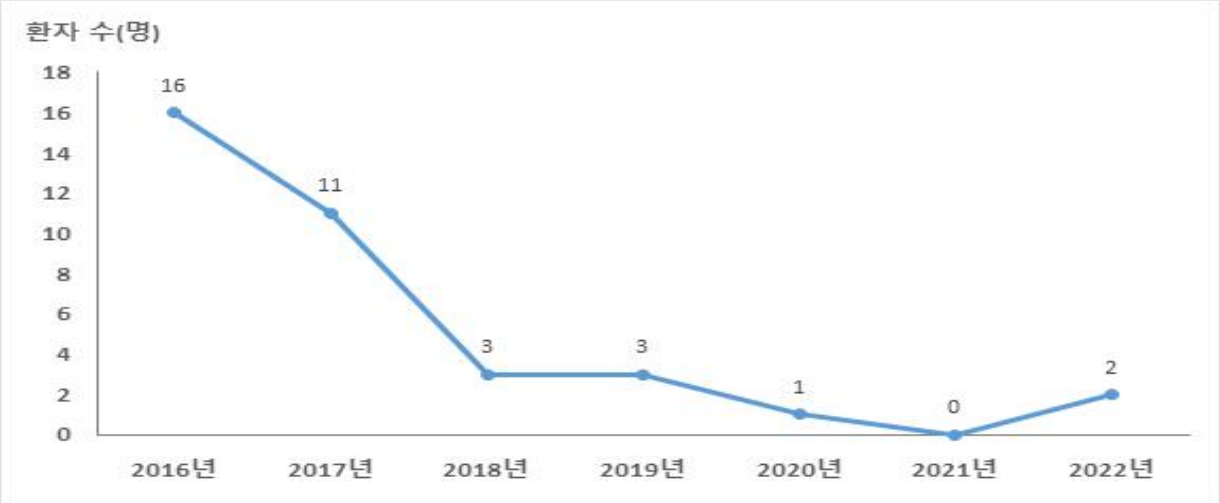


그림 3. 연도별 지카바이러스 감염증 환자 현황(2006~2022년)

○ 월별 발생 현황

- 해외유입으로 연중 발생



그림 4. 월별 지카바이러스 감염증 환자 현황(2006~2022년)

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

1339 질병관리청 콜센터

붙임 3 [홍보자료] 지카바이러스 감염증 예방 안내문



OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

1339 질병관리청 콜센터

붙임 4 지카바이러스 감염증 개요

○ 지카바이러스 감염증

정 의	• 지카바이러스(Zika virus) 감염에 의한 질환
질병 분류	• 제3급 법정감염병
병원체	• 지카바이러스(Zika virus) - family *Flaviviridae* genus *Flavivirus*
병 원 소	• 모기 • 사람 및 영장류(Nonhuman primate)
매 개 체	• 숲모기류(*Aedes aegypti, Aedes albopictus* 등)
전파경로	• 지카바이러스에 감염된 매개모기를 통해 전파 • (기타전파) 성접촉, 수직감염, 수혈감염 가능
잠 복 기	• 3~14일
임 상 증 상	• 반점구진성 발진과 함께 다음 증상 중 2개 이상 증상 동반 - 발열, 비화농성결막염/결막충혈, 관절통, 근육통. 관절주의 부종 등 • 대부분 경미하게 진행, 감염되어도 증상이 나타나지 않는 불현성 감염자가 80% • 신경학적 합병증(길랭-바레 증후군) 등의 중증 합병증 발생 가능하나 드물게 보고됨 • 임신부가 감염되었을 경우 신생아 소두증과 연관이 있음이 보고됨
치 사 율	• 극히 낮음
실험실 검사	<확인진단> • 검체(혈액, 소변 등)에서 Zika virus 분리 • 회복기 혈청의 항체가가 급성기에 비하여 4배 이상 증가 • 검체(혈액)에서 특이 항체 검출 • 검체(혈액, 소변 등)에서 특이 유전자 검출 <추정진단> • 검체(혈액)에서 ELISA를 이용하여 특이 IgM 항체 검출
치 료	• 충분한 휴식 및 수분 섭취하면 대부분 회복 • 통증 등 증상이 지속할 경우 대증치료
환자 관리	• 환자: 격리 필요 없음
예 방	• 모기에 물리지 않는 것이 가장 중요 - 모기노출 방지: 방충망, 모기장, 기피제 사용, 긴 소매, 긴 바지를 입어 노출 부위 최소화 • 백신은 없음

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

1339 질병관리청 콜센터