

2019 영등포구 여름방학  
**마인드 UP 리더십 캠프**  
**안내문**



## | 운영 개요

### ● 프로그램 개요

- 1) 일 정 : 2019년 8월 5일(월) ~ 9일(금), 4박5일
- 2) 장 소 : 청호인재개발원(화성)
- 3) 대 상 : 초등학교 3~6학년, 40명

### 4) 참가비용

- 구청 지원 30만원 + 자비부담 20만원
- 동주민센터 추천 학생 : 전액 구청 지원

### ● 운영목표

마인드 UP 리더십캠프는 미래를 이끌어갈 인재로서 자신의 삶에서 주체적인 리더가 되고, 자신이 속한 집단 안에서 역할을 수행하며 올바른 방향으로 나아갈 수 있는 역량을 기르는 데에 목표를 두고 있습니다.

### ● 기대효과

- 1) 통찰을 통해 자기관리역량을 향상할 수 있다.
- 2) 긍정적인 마인드 형성으로 자존감을 키울 수 있다.
- 3) 타인과의 관계능력을 기를 수 있다.
- 4) 발표력 및 자기 표현력을 향상할 수 있다.



### ● 운영 방침

- 1) 기상, 취침 지도 및 보건관리 멘토 배치
- 2) 학년 및 성별에 따라 담당 멘토 배정
- 3) 용돈은 각자 관리(용돈은 많이 가져오지 않도록 합니다.)
- 4) 속옷, 양말 등은 개인이 손빨래하고, 겉옷은 1회 수거하여 세탁
- 5) 효율적인 캠프 진행을 위해 면회금지 및 핸드폰은 2일차부터 정해진 시간 (저녁식사 시간)에만 지급
- 6) 숙소배정 : 남녀 구분하여 1실 6명 배정
- 7) 1일 2회 간식 지급
- 8) 캠프티 지급
- 9) 보험가입



## | 프로그램 일정

일정		1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	
오전	07:00-07:30	9:30 출발 10:30 캠프장 도착  캠핑 물품 지급 휴식  OT 및 마음열기	기상 및 제조				
	07:30-08:30		아침식사				
	09:00-10:00		일일 리더십 스피치 마음열기	일일 리더십 스피치 마음열기	일일 리더십 스피치 마음열기	마인드 UP 스피치	수료식, 단체사진 촬영
	10:00-11:00		내 안에 도깨비를 이겨라 [자기관리]	리더 vs 보스 [가치관]	리더의 대화법 [대인관계]		
	11:00-12:00						
오후	12:00-13:00	점심식사					
	13:00-14:00	영화와 함께 떠나는 마음여행 [마음 형성의 원리]	신나는 체험활동	명랑 운동회 [협력]	세계 속으로 [글로벌 리더십]	귀가	
	14:00-15:00			협업 프로젝트II [만들기]	협업 프로젝트III [발표 및 실행]		
	15:00~16:00						
	16:00~17:00	리더의 감정구슬 [감정조절]					
17:00-17:30							
저녁	17:30-18:30	저녁식사					
	18:30~20:30	클레이 힐링 [가족관계]	협업 프로젝트 I [기획]	장벽탈출 [긍정 마인드]	부모님께 보내는 마음 [가족 소통] 과자파티		
	20:30-22:00	간식, 방 정리, 세면			방정리, 세면		
밤	22:00~	점호 및 취침					

## | 프로그램 내용

일정	프로그램	내용
1일차	OT 및 마음열기	<ul style="list-style-type: none"> <li>캠핑에 대한 안내와 게임을 통한 마음열기</li> </ul>
	영화와 함께 떠나는 마음여행	<ul style="list-style-type: none"> <li>우리의 마음이 어떻게 만들어지는지 영화(애니메이션)를 보면서 이해한다.</li> <li>내 안에 어떤 긍정적인 마음과 부정적인 마음이 있는지 성찰한다.</li> </ul>
	리더의 감정구슬	<ul style="list-style-type: none"> <li>감정을 표현하는 올바른 방법을 이해한다.</li> <li>자신이 감정을 표현하는 방법을 돌아보고, 감정을 조절하고 지혜롭게 표현하는 방법을 익힌다.</li> </ul>
	클레이 힐링	<ul style="list-style-type: none"> <li>내가 생각하는 가족을 점토를 이용하여 표현하고 이야기 나눈다.</li> <li>가족에 대한 나의 감정을 살펴보고, 상대의 입장에서 생각하고 이해한다.</li> </ul>

일정	프로그램	내용
2일차	일일 리더십 스피치 마음열기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 매일 다른 주제로 글을 쓰고 발표하기</li> <li>• 스피치에 대한 거부감을 극복하고 자신감 키운다.</li> </ul>
	내 안에 도깨비를 이겨라	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 부정적인 마음을 도깨비로 비유하여 인지하고, 그 마음을 이겨내는 방법을 찾는다.</li> <li>• 이야기 놀이와 역할극을 통해 부정적인 마음을 극복하는 연습을 한다.</li> </ul>
	신나는 체험활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 야외활동을 통해 몸도 힐링! 마음도 힐링!</li> </ul>
	협업프로젝트 I	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 창의적인 아이디어를 구상하고 창업을 위해 프리젠테이션을 한다.</li> <li>• 함께 협업 할 팀원을 꾸리고 팀을 구성한다.</li> </ul>
3일차	일일 리더십 스피치 마음열기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 매일 다른 주제로 글을 쓰고 발표하기</li> <li>• 스피치에 대한 거부감을 극복하고 자신감 키운다.</li> </ul>
	리더 vs 보스	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 참된 리더의 의미에 대해 서로 토의하고 생각을 발표한다.</li> <li>• 리더와 보스의 차이에 대해 알고 나는 어떤 리더가 될 것인지를 생각한다.</li> </ul>
	명랑 운동회	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 협동심을 키워주는 다양한 놀이를 통해 팀워크를 배운다.</li> <li>• 승부보다는 과정에서 최선을 다하는 것이 중요하다는 것을 안다.</li> </ul>
	협업 프로젝트II	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보드게임 개발을 위해 팀원 간 아이디어를 내고 게임을 개발한다.</li> <li>• 협업을 위한 상호 존중과 소통, 배려를 배운다.</li> </ul>
	장벽탈출	<ul style="list-style-type: none"> <li>• '~때문에'라고 탓하는 마음을 긍정적으로 돌리는 연습을 한다.</li> <li>• 생각을 긍정적으로 바꾸는 것이 실제로 어떠한 변화를 가져오는지 사례를 통해 배운다.</li> </ul>
4일차	일일 리더십 스피치 마음열기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 매일 다른 주제로 글을 쓰고 발표하기</li> <li>• 스피치에 대한 거부감을 극복하고 자신감 키운다.</li> </ul>
	리더의 대화법	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평소에 하는 대화방식을 생각해보고 잘못된 부분을 인지한다.</li> <li>• 올바른 대화법을 배우고 역할극을 통해 연습을 한다.</li> </ul>
	세계 속으로	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 국제기구에서 일하는 멘토님을 초청해 이야기를 듣고, 세계시민으로서 가져야 하는 생각과 앞으로 해야 할 일들을 고민하며 의식을 키운다.</li> </ul>
	협업 프로젝트III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 팀 별로 개발한 보드게임을 발표하고 박람회를 개최하여 게임을 실행한다.</li> <li>• 투표를 통해 가장 우수한 팀을 선발하고 시상한다.</li> </ul>
	부모님께 보내는 마음	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가족의 소중함을 느끼며 부모님에 대한 감사의 마음을 편지에 담아 전한다.</li> </ul>
5일차	마인드 UP 스피치	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 캠프를 통해 느끼고, 배우게 된 점, 앞으로의 다짐 등을 정리하여 발표한다.</li> </ul>
	수료식, 단체사진 촬영	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 수료증 전달</li> <li>• 돌아보기 영상 시청</li> <li>• 단체사진 촬영</li> </ul>

● 추진 방침

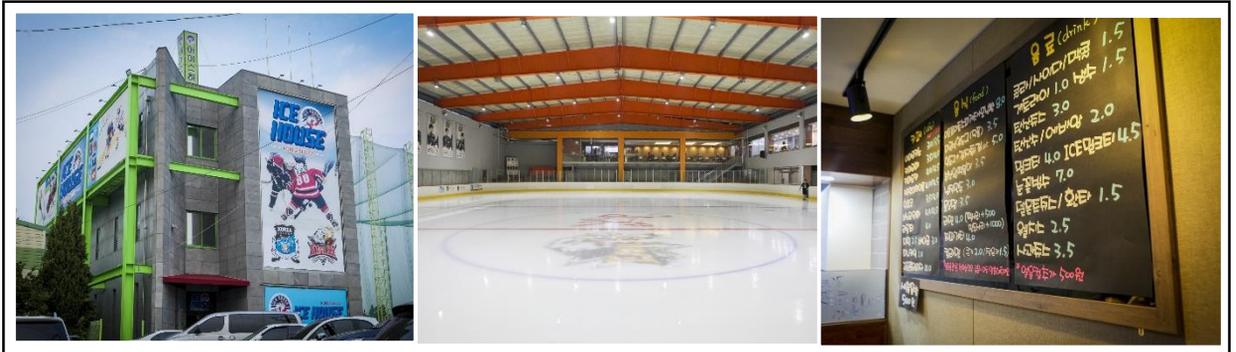
- 1) 토의, 발표, 놀이, 체험 위주의 프로그램 구성
- 2) 모둠과 팀 중심의 활동으로 자연스런 팀워크 형성
- 3) 강의식 수업이 아닌 전문 교육팀의 모둠 별 팀 코칭
- 4) 자발적이고 적극적인 참여 유도



## | 체험활동

### ● ICE HOUSE

- 국제규격의 실내 아이스링크와 넓은 실내공간 속 대여실, 용품점, 매점, 식당 등의 다양한 편의시설을 갖추고 있는 곳입니다.



※ 주소 : 수원시 권선구 탑동 512번지

### ● 준비물



기본적인 세면도구, 칫솔, 치약, 비누, 샴푸  
수건 1장, 머리 빗 등



여벌 옷 3~4벌, 속옷 4~5벌, 양말  
슬리퍼(숙소동에서 필요함),



방수바지 또는 긴 바지, 따뜻한 점퍼, 장갑  
양말 2켢레, 작은 배낭

※ 여름이라도 스케이트장 실내기온이 낮아 얇은 옷을 입으면 감기에 걸릴 수 있습니다.  
꼭! 따뜻한 옷을 준비해 주시기 바랍니다.

## | 캠프장 안내

### ● 청호인재개발원 위치



경기도 화성시 팔탄면  
마당바위로 135-21  
/경기도 화성시 팔탄면  
구장리 914-2  
Tel. 031-354-1270



### ● 시설안내



<강의실>



<숙소>



<식당>



<운동장>

| Website : [www.mindupcamp.com](http://www.mindupcamp.com)

| 대표번호 : 1577-3132

| Fax : 070-8299-0333